

TSV ROT- WEISS AUERBACH

Angebote Rehasport bei der TSV Auerbach

Reha – Herzsport (Koronar) mit ärztlicher Verordnung

Mittwoch 11:45 – 12:45 Uhr TSV, Turnhalle

Mittwoch 12:45 – 13:45 Uhr TSV, Turnhalle



Sport mit Herz

Mittwoch 10:45 – 11:45 Uhr TSV, Turnhalle, **ohne Verordnung**

Sport in der Brustkrebsnachsorge (mit ärztlicher Verordnung)

Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

Donnerstag 18:15 – 19:15 Uhr TSV, Gymnastikhalle

Reha - Neurologie – Parkinson & Polyneuropathie

(mit ärztlicher Verordnung)

Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr Pfarrzentrum St. Georg

Mittwoch 11:00 – 12:00 Uhr Pfarrzentrum St. Georg

Reha – Orthopädie

(mit ärztlicher Verordnung)

Montag 08:30 – 09:30 Uhr TSV, Turnhalle

12:00 – 13:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

17:00 – 18:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

10:00 – 11:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

11:00 – 12:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

18:00 – 19:00 Uhr Bürgerhaus Kronepark

Mittwoch 20:00 – 21:00 Uhr TSV, Turnhalle

Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

10:00 – 11:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

Sturzprophylaxe

Montag 15:00 – 16:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

Hockergymnastik

Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

16:00 – 17:00 Uhr TSV, Gymnastikhalle

Es gilt der Grundsatz: Hilfe zur Selbsthilfe schaffen!

Voranmeldung und Infos zur Anmeldung bei der TSV Auerbach
Geschäftsstelle, Saarstraße 56, 64625 Bensheim, Tel. 06251 / 74646